



Selbsthypnose - Workshop

zur Aktivierung der **Selbtheilungskräfte**

Wann: Freitag 23.06.2017 von 14.00-18.30

Wo : EKZ- SPÖ Simmering

Simmeringer Hauptstraße 96/ Eingang Grillgasse 3/2.Stock

A-1110 Wien

Anmeldung : per e-mail **bis 31.05.2017** doc11@aon.at

Betreff: Selbsthypnose 23.06.2017

Achtung : Beschränkte Teilnehmerzahl !!!

Kosten : 100.- Euro

Hypnosetherapeuten : Dr. Elke Wirtinger ,

Dipl. Mentaltrainer Michael Moderinsky

Inhalt: Interaktives Erlernen von Entspannungsübungen, Affirmationen/ Suggestionen setzen, Erlernen der Selbsthypnose in 5 Schritten !!

Möchten Sie.....

- sich einfach **gesünder** und **vitaler** fühlen?
- In ihrem Leben **erfolgreicher** sein als andere ?
- Ihr **Selbstbewusstsein**, ihr **Selbstvertrauen** oder Ihr **Selbstwertgefühl** stärken?
- Möchten Sie **Ängste** und **Depressionen** bekämpfen?
- negative Gefühle wie **Wut**, **Trauer** und **Ärger** loslassen ?
- Ihre **Schlafstörungen** los werden?
- Ständige Anfälligkeit für **Infektionen** und **Krankheiten** verbessern?
- Ihre **Leistungsfähigkeit** steigern in Studium, Beruf oder Sport?
- **Konzentration** oder Ihr **Gedächtnis** verbessern ?

Wenn sie sich in einer oder mehrere dieser Fragen wiederfinden, dann können Sie von dem Seminar „Aktivierung der Selbstheilungskräfte“ profitieren.