

Woran erkenne ich die Helligkeit einer Lampe?



Wie hell sind 5 Watt? Wie hell sind 300 Lumen? Moderne Lampen benötigen im Vergleich zu herkömmlichen Glühlampen weniger Strom für die gleiche Lichtleistung. Daher sind Lumen der entscheidende Wert für die Helligkeit eines Leuchtmittels. Lumen (abgekürzt lm) ist die Maßeinheit des Lichtstroms, also der Lichtmenge, die eine Lampe abgibt.

Ganz grobe Daumenregel:

Multiplizieren Sie die bisherige Leistung der alten Glühlampe in Watt mal 10 und erhalten so den ungefähren Lumenwert.

